

За здоровьем идём в школу

В ПОСЛЕДНИЕ годы в системе ОМС активно развивается профилактическое направление. Ключевая роль здесь отводится профилактическим осмотрам и диспансеризации, призванным в ходе скринингового обследования выявить заболевания на максимально ранних стадиях или факторы риска их развития. При выявлении последних Программой ОМС предусмотрено углубленное консультирование и диспансерное наблюдение в Центрах здоровья (это первичная профилактика заболеваний).

Если же у граждан в ходе диспансеризации выявляется заболевание, то в каждом случае определяется программа лечебно-диагностических мероприятий, и пациент находится на диспансерном наблюдении по соответствующему заболеванию. Основной задачей на этом этапе является не только лечение хронических заболеваний, но и предотвращение их осложнений (так называемая вторичная профилактика).

К основным типам хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) относятся болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания, злокачественные новообразования и сахарный диабет.

В нашей стране для раннего выявления ХНИЗ разработана программа диспансеризации, которая включает профилактический медицинский осмотр, дополнительные методы обследований: скрининг на выявление онкологических заболеваний, общий анализ крови, исследование уровня глюкозы и холестерина в крови, флюорографию, ЭКГ, измерение внутриглазного давления и осмотр кожи и слизистых рта. Гражданам от 18 до 39 лет диспансеризация проводится один раз в три года, 40 лет и старше – ежегод-

но. Профилактический осмотр можно проходить один раз в год с 18 лет.

В случае выявления того или иного заболевания необходимо неукоснительно соблюдать все рекомендации врача. Но не менее важно научиться правильно жить с этим заболеванием, наладить правильный режим питания, труда и отдыха. Помочь в этом вопросе призваны Школы ХНИЗ, организованные при поликлиниках.

В ГБУЗ «Ленинская ЦРБ» действуют следующие Школы ХНИЗ:

- для взрослых: избыточная масса тела и ожирение, профилактика сахарного диабета, артериальная гипертензия, заболевания опорно-двигательного аппарата, бронхиальная астма, хроническая сердечная недостаточность, врожденные пороки сердца, для больных, перенесших инсульт и инфаркт миокарда, хроническая болезнь почек;

- для детей: избыточная масса тела и ожирение, артериальная гипертензия, заболевания суставов и позвоночника, бронхиальная астма, хроническая болезнь почек.

Чтобы узнать информацию о Школах ХНИЗ и записаться на занятия, необходимо обратиться в медицинское учреждение по месту жительства или позвонить по телефонам регистратуры: 8 (84478) 4-14-04 – взрослые, 8 (84478) 4-11-04 – дети или дежурного администратора 8 903-376-31-43.

Все занятия в Школах ХНИЗ проводятся бесплатно.

Помните, если вы будете относиться внимательнее к своему здоровью, стараться укреплять иммунитет, вести здоровый образ жизни и регулярно проходить диспансеризацию, то, с большой вероятностью, сможете не дать хроническим неинфекционным заболеваниям лишить вас радости долгих и активных лет жизни.

ТФОМС Волгоградской области.