



25 ноября 2025 № 89

Школы хронических заболеваний

Как сохранить здоровье? В последние годы в системе ОМС активно развивается профилактическое направление. Ключевая роль здесь отводится профилактическим осмотрам и диспансеризации, призванным в ходе скринингового обследования выявить заболевания на максимально ранних стадиях или факторы риска их развития. При их выявлении Программой ОМС предусмотрено углубленное консультирование и диспансерное наблюдение в Центрах здоровья (это первичная профилактика заболеваний). Если же у граждан в ходе диспансеризации выявляется заболевание, то в каждом случае определяется программа лечебно-диагностических мероприятий, и пациент находится на диспансерном наблюдении по соответствующему заболеванию. Основной задачей на этом этапе является не только лечение хронических заболеваний, но и предотвращение их осложнений (так называемая вторичная профилактика).

К основным типам хронических неинфекционных заболеваний относятся болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания, злокачественные новообразования и сахарный диабет.

В России для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний разработана программа диспансеризации, которая включает профилактический медицинский осмотр, дополнительные методы обследований: скрининг на выявление онкологических заболеваний, общий анализ крови, исследование уровня глюкозы и холестерина в крови, флюорографию, ЭКГ, измерение внутриглазного давления и осмотр кожи и слизистой рта. Гражданам от 18 до 39 лет диспансеризация проводится один раз в три года, 40 лет и старше – ежегодно. Профилактический осмотр можно проходить один раз в год с 18 лет. В случае выявления того или иного заболевания необходимо неукоснительно соблюдать все рекомендации врача. Но не менее важно научиться правильно жить с этим заболеванием, наладить правильный режим питания, труда и отдыха. Помочь в этом вопросе призваны школы хронических неинфекционных заболеваний, организованные при поликлиниках.

В Среднеахтубинской ЦРБ функционируют следующие Школы хронических неинфекционных заболеваний. Для взрослых – школы «Профилактика сахарного диабета», «Артериальная гипертензия», «Заболевания опорно-двигательного аппарата», «Бронхиальная астма»,

«Хроническая сердечная недостаточность», «Врожденные пороки сердца», «Для больных, перенесших инсульт и инфаркт миокарда», «Хроническая болезнь почек», «Избыточная масса тела и ожирение». Для детей - школы «Артериальная гипертензия», «Заболевания суставов и позвоночника», «Бронхиальная астма», «Хроническая болезнь почек», «Избыточная масса тела и ожирение». Чтобы узнать информацию о Школах хронических неинфекционных заболеваний и записаться на занятия, необходимо обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, или позвонить по телефону 8(904)772-55-39, или по телефону регистратуры: 8 (84479) 5-42-93.

Все занятия в Школах хронических неинфекционных заболеваний проводятся бесплатно.

Помните, если вы будете относиться внимательнее к своему здоровью, стараться укреплять иммунитет, вести здоровый образ жизни и регулярно проходить диспансеризацию, то, с большой вероятностью, сможете не дать хроническим неинфекционным заболеваниям лишить вас радости долгих и активных лет жизни.

Татьяна Буняева,
директор Заволжского филиала
ТФОМС Волгоградской области